යමක් ඔබගේ නොවන්නේද?
එය අතහරින්න

මහා කාරුණික බුදුරජාණන් වහන්සේ තනිවම වනාන්තරයක ගල්ගුහාවක වැඩහිටපු කාලයේ, ඒ සමීප ගමේ වාසය කරපු එක උපාසක කෙනෙක්ට බුදුරජාණන් වහන්සේව දකින්න යන්න කියල අදහසක් පහළ වෙනව. කවදත් බුදුරජාණන් වහන්සේව දකින්න යනකොට මල් මිටක් අරගෙන යන එක අපේ සංස්කෘතිය නිසා මේ උපාසකත් මොකද කලේ, මල් මිටි දෙකක් නෙලාගෙන අත් දෙකෙන් ඒක අරගෙන අර කැලේට ඇතුළු වුනා. තථාගතයන් වහන්සේගේ ආසන්නයට යනකොට, බුදුරජාණන් වහන්සේ ඉදිරිපිට තිබ්බ ආසනයක වැඩ ඉන්නව. මේ උපාසක මහත්තය දැකල,

"අතහරින්න"

කියල දේශනා කරනව.

ඒ වෙලාවෙ මේ උපාසක හිතනවලු,

"මම මේ මල්මිටි දෙක ගෙනාවට එකක් වම් අතේනෙ තියෙන්නෙ. වම් අතින් යමක් පූජ කරන එක හොඳ නැහැ කියල මමත් අහල තියෙනව. ඒක හින්ද වෙන්න ඇති මේ කියන්න ඇත්තෙ"

කියල වම් අතේ තිබ්බ මල්මිට අයින් කරල දාල එනවලු.

එහෙම වුනාම බුදුරජාණන් වහන්සේ නැවතත් වතාවක් කියනවලු

"අතහරින්න"

කියල. එතකොට මේ දායක කෙනා හිතනවලු,

"එහෙම නම් මල් ගෙනියන එකට බුදුරජාණන් වහන්සේ මනාප නැතුව ඇති. මම එහෙම නම් මේකත් අයින් කරනව"

කියල මේ අනිත් මල් මිටත් අයින් කරනව. එහෙම කරල බුදුරජාණන් වහන්සේගේ සමීපයට ගිහිල්ල වන්දනා කරල පැත්තකින් වාඩි වුනාට පස්සේ බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කරනව,

"මම අතහරින්න කියල කිවුවේ මල්මිටි දෙක නෙවෙයි. අතහරින්න කියල කිවුවෙ වෙන දෙයක්. මෙහාට එන බොහෝම පිරිස් මල් අරගෙන එනවා. වන්දනා කරනවා. කියන දේ අහගෙන ඉන්නවා. ආපස්සට යනවා. හැබැයි ප්රඥාවන්තයෙකු ආශ්රය කරනව කියන්නෙ මොකද්ද? කියල තේරුම් අරගෙන නෙවෙයි බොහෝ පිරිසක් පිටවෙලා යන්නෙ. තථාගතයන්

වහන්සේ කියන්නෙ කව්ද? ඒ තථාගතයන් වහන්සේ දේශනා කරන්නෙ මොකද්ද? කියල තේරුම් අරගෙන නෙවෙයි ගොඩක් දෙනෙක් පිටවෙලා යන්නෙ."

අද මේ කිවුව දේ ඔබත් තේරුම් ගත්තේ නැති නම්, ඔබටත් ධර්ම මාර්ගය තේරුම් ගැනීමේ ඉඩ ඇහිරෙන්න පුළුවන්. ඔබට ඔබේ ජීවිතයට නව මානයක් නව අර්ථයක් එකතු කරන්න අවශ්ය නම්, අනිවාර්යයෙන්ම 'අතහැරල' දාන්න ඕන.

'අතහරිනව' කියල කිව්වහම ඔබට තේරෙන්නේ, ඔබේ රැකියාව හෝ පවුල හෝ වෙනත් බාහිර හරි අභ්යන්තර හරි දෙයක් හැටියට නම්, ඒක නෙවෙයි මේ කියල දෙන 'අතහැරීම.'

බුද්ධ ශාසනයෙන් කියල දෙන අතහැරීම කියල කියන්නේ, මේ මොහොතේ ඔබ මම හැටියට හඳුනාගෙන තියෙන මගේ හැටියට තියාගෙන තියෙන, සිතිවිලි, හැඟීම්, අදහස්, විශ්වාසයන්,මතවාද හා උවමනා එපාකම්. අන්න ඒවයි අතහරින්න කියල කියන්නෙ.

ඔය විදියට මමත්වයෙන් තියාගෙන ඉන්න හැම දෙයක්ම ලස්සනට ආකර්ශණීයව තියනවා කියල පෙනුනට, කිසිම කිසි හරයක් නැහැ. ඒවගේ දේවල් අතහරින්නෙ නැතිනම්, අළුත් ජීවිතයක් අළුත් හැකියාවක් තියන අළුත් ලෝකයක් ඔබට හොයාගන්න වෙන්නෙ නැහැ. ඔබ මමත්වයෙන් ගත්ත මේ පැරණි අදහස්ම අමතර දේවල් වලින් ආටෝප කරල, ලස්සන කරල, අනාගතයක් හදන්න උත්සාහ කරනව නම්, ඒකෙන් තමන්ට උදව්වක් වෙනවට වඩා තමන්ට අයහපතක්මයි වෙන්නෙ.

නමුත් අතහරින්න කියල කියපු ඉක්මණට ඔබට අතහරින්නටත් තේරෙන්නෙ නැහැ. ඒ දේ අතහරින තැනට ගෙනියන්න ක්රම උපායක් තියනව. ආන්න ඒ ක්රම උපාය පුරුදු කරල නිදහස භුක්ති විඳින්න පුළුවන්.

'ජිනං වන්දාම ගෝතමං'

පූජනීය පදියතලාවේ මේධාවි හිමි